



CHORZÓW – STADION ŚLĄSKI 13.07.2019r.



IRENEUSZ KOŚCIELNIAK

Reprezentacja Polski U-19 | UEFA Pro Coach | Licence 1227



Agenda – zajęcia teoretyczne

8:00 – 9:00

REJESTRACJA

9:00 – 9:15

ROZPOCZĘCIE IK CONFERENCE

9:15 – 10:15

TAKTYKA „*Doskonalenie gry obronnej, w strefie średniej w bocznym oraz środkowym sektorze boiska*”

Stefan Majewski

Kościelniak Ireneusz

10:15 – 11:00

MOTORYKA „*Kształtowanie szybkości w piłce nożnej – podejście metodyczne i praktyczne rozwiązania*”

Remigiusz Rzepka

11:00 – 11:30

PRZERWA

11:30 – 12:15

PSYCHOLOGIA „*Trener kontra reszta świata, czyli odporność psychiczna Trenera*”

Ewa Stellmach

12:15 – 13:00

PSYCHOLOGIA „*Jak zintegrować 5 podstawowych umiejętności psychologicznych w Twoim Coachingu*”

Ali Nsangou

13:00 – 13:45

SOCIAL MEDIA „*Wpływ i rozwój social media w piłce nożnej*”

Radosław Chmiel

13:45 – 14:30

OBIAD

Agenda – zajęcia praktyczne

14:30 – 15:15	TAKTYKA „ <i>Doskonalenie gry obronnej w strefie średniej, w bocznym oraz środkowym sektorze boiska</i> ” Stefan Majewski Ireneusz Kościelniak
15:15 - 16:00	MOTORYKA „ <i>Kształtowanie szybkości w piłce nożnej – podejście metodyczne i praktyczne rozwiązania</i> ” Remigiusz Rzepka
16:00 – 16:30 (+ 15 min)	PSYCHOLOGY PRACTICAL Ali Nsangou
16:45 – 17:15	PANEL KONWERSACJI Z ZAPROSZONYMI TRENERAMI
17:15 – 17:30	ZAKOŃCZENIE IK CONFERENCE Rozdanie Certyfikatów dla Trenerów + Suvenir



IRENEUSZ KOŚCIELNIAK

Trener UEFA Pro | Reprezentacja Polski U-19 | Licence 1227
