



IRENEUSZ KOŚCIELNIAK

Reprezentacja Polski U-19 | UEFA Pro Coach | Licence 1227



[#darmowaporcjawiedzy](#)



MODYFIKACJA:

Czerwoni pomocnicy (7/11) po jednym lub we dwójkę mogą dołączyć do gry na utrzymanie, gdyby niebiescy zbyt łatwo odbierali piłkę zawodnikom czerwonym.

WSKAZÓWKI:

- kierować przeciwnika w środkowy sektor boiska (odbiór w tej strefie poprzez podwojenie)
- obrońcy boczni (2/3 czerwoni) ustawieni są szeroko na wysokości linii środkowej boiska
- atakujący po przechwycie jak najszybciej doprowadzić do strzału
- zespół czerwony gra na min. kontakty z piłką (oprócz stoperów (4/5) i muszą grać po podłożu (zakaz górnych podań)
- niebiescy max 10 sek. na zakończenie kontrataku i inaczej strata piłki
- przygotowane piłki w bramce

